



## ҚҮЛЛАШ БҮЙИЧА ЙЎРИҚНОМА БИОЛЕКТРА МАГНЕЗИУМ ФОРТЕ BIOLECTRA® MAGNESIUM FORTE

**Препаратнинг савдо номи:** Биолектра Магнезиум форте

**Таъсир этувчи модда (ХПН):** магний оксиди

**Дори шакли:** вишилловчи таблеткалар

**Таркиби:**

1 вишилловчи таблетка қўйидагиларни сақлади:

**фаол модда:** 403,0-435,2 мг магний оксиди (243 мг магнийга тўғри келади),

**ёрдамчи моддалар:** сувсиз лимон кислотаси, натрий гидрокарбонати, сувсиз натрий карбонат, калий гидрокарбонати, олма кислотаси, маннит, гуруч краҳмали, лимонли «МН» Е143 ароматизатори, натрий цикламати, натрий хлориди, натрий сахарини, симетикон.

1 вишилловчи таблетка 0,01 НБ тенг.

**Таърифи:** думалоқ, оқ яссицилиндрик, шикастланишларсиз силлиқ юзали, бир томонида «Biolectra» босиб туширилган ёзуви бор таблеткалар.

**Фармакотерапевтик гурӯҳи:** магний препаратлари.

**АТХ коди:** A12C C10.

### Фармакологик хусусиятлари

#### Фармакодинамикаси

Моддалар алмашинувидаги ўзининг марказий роли туфайли магний организм учун муҳим элемент ҳисобланади. Кўпчилик генерация қилиш ёки энергияни сарфлаш фаолиятлари (масалан, оксидланиш фосфорланиш ёки ионли насоси, мушакларни қисқариши каби) магнийга боғлиқ ва организмни магний билан таъминланишини бузилишида етарли бўлмаган даражада амалга оширилиши ёки издан чиқиши мумкин. Катта организмни магнийга бўлган эҳтиёжи тахминан 20-30 г ташкил қиласи. Тахминан 50% суюкларда, 45% хужайраларда ва фақат умумий сонидан 5% қон плазмасида аниқлаш мумкин. Магнийнинг хужайра ичидаги концентрацияси 10 дан 60 ммоль/л гача ўзгариб туради, қон плазмасида магнийни аҳамиятли нормал концентрацияси тахминан 0,7 дан 1,1 ммоль/л гача мавжуд. Қон плазмасида тахминан 2/3 магний ионлари суюлтирилган ҳолатда ва тахминан 1/3 протеинлар билан боғланади.

#### Фармакокинетикаси

Магний ичга қабул қилинганида магнийни организмда дастлабки миқдорига боғлиқ равишда сўрилади. Организмда магний танқислигида қўпроқ сўрилади, магний билан тўйинганида эса – камроқ сўрилади. Резорбция нисбати физиологик фаол моддалар учун характерли бўлган гемостатик бошқариладиган резорбция кинетикасига мувофиқ. Магнийни мувозанат концентрациясида ва жигар фаолиятини бузилиши бўлмаганида, магнийнинг дозаси юқори бўлишига қарамасдан, организмда магнийнинг норма чегарасидан ортиқча тўпланиши кузатилмайди.

Ичакда сўрилгандан кейин магнийни чиқарилиши асосан буйрак орқали юз беради. Ўзлаштирилмаган магний ахлат билан чиқарилади.

### Қўлланилиши

Организмда магнийни танқислигини даволаш ва олдини олиш, мушак фаолияти томонидан бузилишлар сабаб бўлган ҳолларда (нейромушак бузилишлари, тиришишлар) сурункали жисмоний ва ақлий толикишда, таъсирчанлик, миалгия, жадал жисмоний ва ақлий юкламаларда, ҳомиладорликда кўлланади. Узок вақт чекиш ва алкоголни

сүиистемол қилиш натижасыда пайдо бўлган гипомагниемияда, сурги воситаларини узоқ кўллаганда, контрацептив воситаларни, айрим диуретикларни ёки мунтазам гипергликемияли ёки осмотик диурезли қандли диабети бўлган беморларда қўлланади.

### **Кўллаш усули ва дозалари**

Биолектра Магнезиум фортенинг дозаси организмда магнийнинг танқислик даражасига боғлиқ. Ўртача суткалик дозаси 1-2 вишилловчи таблеткалар (243-486 мг магний ионлари = 10-20 ммоль) ни ташкил қиласи. Биолектра Магнезиум форте учун доза бўйича қўйидаги тавсиялар мавжуд:

Ёшдан катта болаларга: 1 вишилловчи таблеткадан кунига 1-2 марта буюрилади.

Ўсмирларга ва катталарга: 1 вишилловчи таблеткадан кунига 1-2 марта.

Оғир магний танқислигига шифокор назорати остида Биолектра Магнезиум фортени юқорироқ дозалари буюрилиши мумкин.

Даволаш давомийлиги организмда магний танқислиги асосидаги сабабларга боғлиқдир.

Магнийни юқори дозаларда узоқ вақт қабул қилиш шифокор кузатуви остида амалга оширилиши керак.

### **Ножўя таъсирлари**

Ножўя самаралар тез-тезлигини аниқлаш учун қўйидаги мезонлар инобатга олинади:  
Жуда тез-тез ( $\geq 1/10$ )

Тез-тез ( $\geq 1/100 - < 1/10$ )

Тез-тез эмас ( $\geq 1/1\ 000 - < 1/100$ )

Кам ҳолларда ( $\geq 1/10\ 000 - < 1/1\ 000$ )

Жуда кам ҳолларда ( $< 1/10\ 000$ )

Номаълум (мавжуд бўлган маълумотлар бўйича тез-тезлигини баҳолаб бўлмайди).  
Юқорироқ дозаларда хавфли бўлмаган ва дозани камайтиргандан кейин ўтиб кетадиган ич кетиши кузатилиши мумкин. Биолектра Магнезиум фортени юқори дозаларда узоқ қабул қилганда толикиш ҳисси ривожланиши мумкин. Бундай ҳолларда шифокор клиник ва кимёвий тахлил усуллари ёрдамида магнийни кейинчалик қабул қилиш мақсадга мувофиқлиги хакида қабул қилиши керак.

### **Кўллаш мумкин бўлмаган холатлар**

Препаратнинг таъсир этувчи моддаига ёки бошқа компонентларига юқори сезувчанлик.  
Буйрак фаолиятини бузилишларида ва брадикардияга олиб келувчи юрак қўзғалувчанлиги ўтказувчанигини бузилишларида (юқори даражадаги AV-блокада), Биолектра Магнезиум форте препаратни қабул қилиш тавсия этилмайди. Шунингдек минерал ва электролит алмашинувига (гипермагнеземия, гиперкалиемия) нисбатан қўллаш мумкин бўлмаган холатлар мавжудлигини текшириш керак.  
Биолектра Магнезиум фортени оғир миостенияда, эксикозда ва кальций-магний-фосфатоамоний диатезида қўллаш мумкин эмас.

### **Дориларнинг ўзаро таъсири**

Темир, натрий фториди ёки тетрациклини бир вақтда қўлланганда темирни, натрий фторидни, тетрациклини ва магнийни ўзлаштирилиши бузилиши мумкин.  
Бундай холатларда Биолектра магнезиум форте препаратини ва темир, фторид натрий, тетрациклини препаратларини қабул қилиш орасида 3-4 соат интервалга риоя қилиш керак.  
Алюмин сақловчи препаратларни (масалан, антацид воситалар) бир вақтда қабул қилганда алюмин сўрилиши ошиши мумкин.  
Номутаносиблик  
Номаълум.

## **Махсус күрсатмалар**

1 вишилловчи таблетка 7,35 ммоль (169 мг) натрий сақлайды. Буни натрийни кам сақловчи пархездеги риоя қилувчи шахсларга инобатта олиш керак (натрийни кам сақловчи/ош тузи). 1 вишилловчи таблетка 7,35 ммоль (169 мг) калий сақлайды. Буни жигар фаолияти сусайган пациентларга, шунингдек калийни кам сақловчи пархездаги пациентларга инобатта олиш керак.

## **Хомиладорлик ва эмизии**

Хомиладорлик ёки эмизиш даврида препаратни қўллашдаги хавфи йўқ.

## **Автомаршрутни ҳайдаш ва махсус усқуналар билан ишилаши қобилиятига таъсири**

Таъсири қилмайди.

Препарат болалар ололмайдиган жойда сақлансин ва яроқлилик муддати ўтгач ишлатилмасин.

## **Дозани ошириб юборилиши**

Магний тузларини ичга қабул қилганда гипермагнезиемия фақат буйрак етишмовчилигига пайдо бўлади. Бундай беморларга магний тузларини қабул қилиш мумкин эмас.

## **Интоксикация симптомлари**

Магнийни юқори концентрациялари мушак скелетларини бўшашини чақиради (кон плазмасида магний концентрацияси 5,5 ммоль/л дан юқори). Янада юкорироқ магний ионлари концентрацияси (10-20 ммоль/л) юракда ўтказувчанлик даврини узайтиради, ундан хам юкорироқ концентрациялари диастолада юрак тўхташига олиб келади.

Интоксикациясини даволаш

Кальцийни вена ичига дархол юбориш таърифланган симптомларни бартараф қилишга олиб келади, чунки ушбу ионлар ўртасида антагонизм мавжуд.

## **Чиқарилиш шакли**

Вишилловчи таблеткалар № 10.

10 вишилловчи таблеткадан тубада, 1 тубадан йўрикномаси билан картон қутида.

## **Сақлаш шароити**

Оригинал ўрамида, 25 С дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин.

## **Яроқлилик муддати**

3 йил.

## **Дорихоналардан бериш тартиби**

Рецептсиз берилади.

## **Ишлаб чиқарувчи**

Гермес Арцнеймиттель ГмБХ, Ганс-Урмиллер-Ринг 52, 82515 Вольфратсхайзен, Германия  
Hermes Arzneimittel GmbH, Hans-Urmiller-Ring 52, 82515 Wolfratshausen, Germany