



## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ИСЛА-МИНТ®

**Торговое название препарата:** Исла-Минт®

**Действующее вещество (МНН):** экстракт водного исландского мха

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Состав:**

1 таблетка содержит:

*активное вещество:* водный экстракт исландского мха 100 мг (2-4:1);

*вспомогательные вещества:* сорбита раствор 70 % не кристаллизирующийся (Е 420), аспартам (Е 951), акация (гуммиарабик), масло мяты перечной, медные комплексы хлорофиллов (Е 141), масло минеральное легкое, вода очищенная

**Описание:** таблетки зеленого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** Средство для лечения заболеваний ЛОР – органов.

**Код АТХ:** R02A.

### Фармакологические свойства

В препарате Исла-Минт содержится водный экстракт высушенного лекарственного растения *Cetraria islandica* (исландский мох), которое применялось ранее во многих древних развитых цивилизациях благодаря своему выраженному терапевтическому действию при воспалительных заболеваниях дыхательных путей. Противокашлевое действие препарата Исла-Минт при воспалительных заболеваниях дыхательных путей основывается на антимикробной активности действующего вещества. Содержащиеся в препарате полисахариды обволакивают слизистую оболочку дыхательных путей и эффективно защищают ее от вредного воздействия внешней среды и различного вида раздражителей.

Поскольку препарат Исла-Минт обладает еще и защитными свойствами, его также можно применять в качестве профилактического средства при особой чувствительности дыхательных путей или при повышенной нагрузке на дыхательные пути (например, спортивные состязания).

Противомикробные и иммуностимулирующие свойства препарата подтверждены в научных исследованиях.

Когда существует опасность простуды, профилактическое применение препарата Исла-Минт способствует снижению подверженности дыхательных путей различного рода инфекциям.

Благодаря хорошей переносимости препарата Исла-Минт побочные реакции во время его применения не наблюдались. Препарат также мягко действует на желудок.

### Показания к применению

Инфекционно-воспалительные заболевания горла: ларингит, фарингит, в том числе аллергического происхождения (сухой, раздражающий кашель, охриплость голоса); симптоматическая терапия сухого кашля при острых и хронических бронхитах и бронхиальной астме в составе комплексной терапии;

Повышенная нагрузка на голосовые связки (у певцов, учителей, лекторов).

Сухость и раздражение слизистых оболочек ротовой полости и глотки (вдыхание сухого, недостаточно влажного воздуха в помещениях во время отопительного периода, в помещениях, оснащенных кондиционером, при ограниченном носовом дыхании, а также во время спортивных соревнований).

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1 пастилке каждый час (до 12 пастилок в день), детям в возрасте от 4 до 12 лет – по 1 пастилке каждые 2 часа (до 6 пастилок в день), давая им медленно раствориться во рту.

Ввиду прекрасной переносимости лекарственного средства Исла-Минт его можно применять безо всяких опасений в течение длительного времени.

Кроме того, даже после исчезновения симптомов заболевания Исла-Минт следует принимать еще несколько дней в целях достижения стойкого терапевтического эффекта.

Если в течение 4-5 дней стойкие симптомы заболевания не уменьшаются или, наоборот, ухудшаются, при возникновении одышки, лихорадки, а также гнойной и кровавой мокроты необходимо немедленно проконсультироваться с врачом.

### **Побочные действия**

В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

Очень редко препарат может оказывать слабительный эффект на чувствительных пациентов, так как содержит сорбит.

### **Противопоказания**

При наличии фенилкетонурии необходимо учитывать, что в препарате содержится сладкое вещество аспартам.

Нельзя назначать при непереносимости фруктозы.

Нельзя назначать при известной гиперчувствительности к какому-либо ингредиенту препарата.

### **Лекарственные взаимодействия**

Взаимодействия с другими лекарственными средствами до настоящего времени не известны.

### **Особые указания**

Растительные экстракты, содержащиеся в препарате Исла-Минт, иногда могут быть причиной отклонений в цвете и вкусе этого лекарственного средства, что, однако, никак не сказывается на его терапевтическом действии.

Препарат Исла-Минт не содержит сахара, поэтому его можно назначать больным, страдающим сахарным диабетом.

#### ***Применение в период беременности или кормления грудью***

По аналогии со всеми прочими фармацевтическими препаратами принимать Исла-Минт во время беременности и в периоде лактации можно только после предварительной консультации с врачом.

#### ***Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами***

При применении препарата согласно инструкции, никаких последствий его приема не предвидится.

### **Передозировка**

До настоящего времени не известно о токсическом воздействии препарата.

Благодаря фармакологическим свойствам компонентов препарата, даже после случайного приема большого количества препарата Исла-Минт токсичного действия не наблюдалось.

### **Форма выпуска**

По 10 пастилок в блистере из фольги алюминиевой и ПВХ-пленки. По 3 блистера вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в картонную коробку.



**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

4 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

**Производитель:**

Энгельгард Арцнаймиттель ГмбХ & Ко. КГ.,

Херцбергштрассе 3,

61138 Нидердорфельден,

Германия

**Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан:**

ООО "France Pharma"

Узбекистан, 100041, г. Ташкент, М. Улугбекский район, ул. Навихол 86

Тел.: +99871 230 91 93

E-mail: infopharmaff@gmail.com